



### Themen in dieser Ausgabe:

- **Orexin oder Hypocretin:** Zwei Forschungsgruppen fanden den gleichen bzw. zwei fast gleiche Neuropeptide, die entscheidend für die Schlafwach-Regulation, für Appetit und den Nahrungsstoffwechsel sind.
- **Studie belegt:** Narkolepsie ist eine Reaktion des Immunsystems - autoreaktive, zytotoxische CD8-T-Zellen wurden bei an Narkolepsie Erkrankten nachgewiesen.
- **Ritalin** beeinflusst die Art und Weise wie diese Neuronen miteinander kommunizieren, das ‚Wachzentrum‘ wird so stärker aktiviert.
- **Arbeitsrecht,** Kündigung während der Arbeitsunfähigkeit?
- **ACHSE ?** Wir wurden noch nicht aufgenommen.
- Die **LV Selbsthilfe** feiert 40 Jahre
- Schlafkunde von Jürgen Zully, **Schönheitsschlaf** durch Hormone

### Wir stellen vor und fragen

Für das vorliegende Magazin erhielten wir Beiträge von Sylva Ullmann (Wissenschaftsjournalistin), Selina Yogeshwar (Bachelor of Science) und Peter Grassl, Rechtsanwalt. Wir freuen uns sehr über die fachliche Unterstützung!

Wir fragen nach der Leitlinie für Narkolepsie und schrieben Prof. Geert Mayer Anfang Nov. an. Dabei boten wir ihm auch unsere Mitwirkung im Autorenteam an. Bis zum Redaktionsschluss gab es keine Reaktion.

Wir haben am 30.09. gegenüber Dr. Christian Veauthier unseren Wunsch nach Mitwirkung an der Tagung des Europäischen Narkolepsie Netzwerks vom 3. bis 5. April 2020 in Berlin geäußert, Wir warten auch hier auf weitere Informationen.

Wir beobachten, dass es immer wieder Ausnahmen gibt von der

als allgemein gültigen Behauptung „Betroffene von Narkolepsie mit Kataplexien haben einen geringeren Hypocretin-Spiegel im Liquor“.

- \* Wir fragen deshalb, ob nicht auch die Rezeptoren für Hypocretin defekt oder blockiert sein können.
- \* Bei Hunden mit Narkolepsie wurden diese Rezeptoren gefunden. Wer forscht bei den Menschen danach?
- \* Und wir fragen, da es 2 Formen des Hypocretin / Orexin gibt, welche Wirkungen hat die Form 2 (s. S. 3).
- \* Und wir fragen auch, ob der Labornachweis für Hypocretin diese Varianten von Hypocretin und Orexin feststellen und quantifizieren kann.



Rolf Barthel  
Bild: privat

### Vom Vorstand des Vereins

Wir können berichten:

- Inzwischen haben wir 22 Mitglieder,
- Vom Finanzamt erhielten wir die weitere Anerkennung der Gemeinnützigkeit .
- Auch PayPal ist unserem Antrag gefolgt. Wir sind jetzt dort als gemeinnützige Organisation anerkannt und die Spenden haben geringere Gebühren

- Wir haben den Antrag auf Mitgliedschaft in der Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen e.V. (ACHSE) gestellt und konnten uns auf deren Mitgliederversammlung am 8. Nov. vorstellen. In diesem Zusammenhang ergänzten wir unsere Webseite um die Rubrik „[Transparenz](#)“.

rba

### In dieser Ausgabe:

<a href="#">Orexin / Hypocretin</a>	2 – 3
Narkolepsie, eine <a href="#">Reaktion des Immunsystems</a>	3
Wie wirkt <a href="#">Methylphenidat (Ritalin)</a> ?	4 – 5
<a href="#">Kündigungsschutz</a> in der Probezeit	6
<a href="#">ACHSE und - Mitgliedschaft</a>	7
<a href="#">40 Jahre Landesvereinigung Selbst-</a>	8
<a href="#">Kündigungsschutz</a> für Antragsteller	9
<a href="#">Schlafkunde</a> <a href="#">Schönheitsschlaf</a> ,	9
<a href="#">Impressum</a> <a href="#">Spenden</a>	10